



ELPYMISKYLPY – Maaseudun yrittäjän työhyvinvointikurssi Kylpylä Kivitipussa

Kurssilla etsitään uusia voimavaroja ja keinoja työssäjaksamiseen sekä rentoudutaan ja liikutaan yhdessä. Haetulle kurssille valitaan kerrallaan 12 kurssilaista ja kurssin hinta on 25 € / vrk. Kurssi jakautuu kahteen osaan 5 vrk aloitusjakso ja 3 vrk seurantajakso. Kurssille voivat hakea koneyrittäjät, maatalousyrittäjät sekä maaseutumatkailuyrittäjät.

Vuoden 2011 haettavissa olevat kurssit:

**Kurssi 3: 7.11 – 12.11.2011 ja seurantajakso 12.3 – 15.3.2012
Hakemukset 7.9.2011 mennessä**

**Kurssi 4: 12.12 – 17.12.2011 ja seurantajakso 16.4 – 19.4.2012
Hakemukset 12.10.2011 mennessä**

Lisätietoja ja hakukaavakkeita:

Fysioterapeutti Kirsi Hakalahti p. 06 - 5615800 / Kylpylä Kivitippu tai 050-5918672
[e-mail.kirsi.hakalahti@kivitippu.fi](mailto:kirsi.hakalahti@kivitippu.fi)

